

さまざまなライフスタイルに合わせた通い方ができるカリキュラムです

SCHEDULE

Aug.2024~

	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
10:00						10:00-11:00 ♥ アロマ陰陽 ヨガ Mako	
11:00		10:30-11:30 ♥ アロマ陰陽 ヨガ Mako ※ご予約優先	10:30-11:30 ♥ 体が硬い人の ためのヨガ Eri マタニティ可↑		マタニティ可↓ 10:30-11:30 ♥ 優しいアロマ ピラティス Maki ↑2・4金曜 9日と23日開催		11:00-12:00 ♥ 季節のアロマ 養生ヨガ Saori
12:00		12:00-13:00 解剖学と アロマヨガ Mako ※ご予約優先	12:00-13:00 姿勢を整える アロマヨガ Eri		12:00-13:00 リラックス& ピラティス Maki ↑2・4金曜 9日と23日開催	11:30-12:30 アナトミック 骨盤ヨガ® Mako	12:30-13:30 ボディ バランスヨガ Saori
13:00	13:00-14:00 ♥ 美腸 ヨガ Eri						
14:00							
15:00	14:30-15:30 姿勢を整える アロマヨガ Eri	初めての方でも安心！ 講師がやさしく教えます。		15:00-16:00 美姿勢ピラティス &アロマ Mako ※ご予約優先		14:00-15:00 ボディメイク ピラティス Yukari	パーソナル ご予約可
16:00						15:30-16:30 ♥ 不調改善アロマ ピラティス Yukari マタニティ可↑	
17:00	姿勢測定&パーソナル 空き時間にご予約可		水素水は 無料提供		パーソナル ご予約可		
18:00							
19:00	18:30-19:30 夏バテ解消& アロマヨガ Haruna		18:30-19:30 コアピラティス &アロマ Mako		19:00-20:00 ♥ 陰ヨガ &アロマ Saori ↑2・4木曜 8日と22日	18:00-19:00 脂肪燃焼 アロマヨガ Haruna ↑1・3・5土曜 3日と17日と31日開催	
20:00		パーソナル ご予約可					
21:00	20:00-21:00 ♥ アロマ キャンドルヨガ Haruna ↑月末の 月曜26日開催		20:00-21:00 ♥ 季節のアロマ &ピラティス Mako		20:00-21:00 ボディメイク ピラティス Yukari ↑1・3・5金曜 2日と16日と30日開催		パーソナル ご予約可
22:00		お仕事の帰りに 通えます☆			パーソナル ご予約可		♥♥…初めての方・ビギナーの方 におすすめのレッスンです。

Power & Relaxation Space
Beauty Bone

大阪市北区天神橋5-7-12 キングスコート7F
☎06-6809-7071

お電話の場合、レッスン中・接客中などで留守番電話対応の場合もございます。確認次第、ご連絡致しますので、メッセージをお願いします。

(ご予約について)

お客様の大切なお時間を無駄にしないよう、ご予約のお客様を優先させて頂いております。お問い合わせ&ご予約は：info@beauty-bone.comで受付中♪